

Tips and Tricks om, met de motor, veiliger en soepeler bochten te rijden

Naar aanleiding van enige berichtgevingen op Facebook bleek mij dat er binnen de groep wel behoefte was om de techniek van het rijden van bochten beter onder de knie te krijgen.

Foute bochten kun je niet rijden. Je rijdt namelijk naar eigen kunnen en dat weet je zelf het beste. Toch denk ik dat je jezelf technieken aan kunt leren om het rijden van bochten voor jezelf en overige weggebruikers veel veiliger te maken.



Hier gaat het dus **NIET** om

We gaan hiervoor even helemaal terug naar de basis.

Een paar basisbegrippen

- De motor heeft als eigenschap dat hij zodra hij rolt....rechttop wil blijven! M.a.w. Je valt niet zomaar om!
- Jouw positie op de weg als motorrijder
- Zicht halen
- Snelheid
- Vaardigheid

Jouw positie op de weg als motorrijder:

We gaan even uit van een weg met 2 of meer rijstroken waarbij je te maken hebt met tegemoetkomend verkeer. Vooral dat tegemoetkomende verkeer en verkeer van zijwegen zijn belangrijk bij jouw positie, als motorrijder, op de weg, Het meeste gevaar komt namelijk van die kanten.

Deze factoren, samen met je snelheid en zicht bepalen jouw positie op de weg. Tijdens je rijles wordt je als een van de eerste dingen geleerd om afstand op je voorganger te houden.

Rijden we nou links of rechts op je rijstrook en waarom?

Is mijn snelheid in verhouding tot mijn medeweggebruikers de juiste?

Stuk voor stuk vragen waar we allemaal wel antwoord op weten maar is dat ook de veilige manier kun je je afvragen.

Ik zeg altijd: "**Regeren is vooruitkijken**".

Tips and Tricks om, met de motor, veiliger en soepeler bochten te rijden

Dat gaat voor een motorrijd(st)er zeker op. Je hebt tenslotte maar twee wielen onder je en bent veel kwetsbaarder dan als automobilist.

Met regeren is vooruitkijken bedoel ik niets anders dan vooruitkijken en weten wat je te wachten staat.

Dit kun je bereiken door niet vlak voor je te kijken maar ver voor je uit. Zien wanneer er een bocht komt.....zien wanneer er een kruispunt komt.....van te voren zien of je tegemoetkomend verkeer of verkeer van de zijkant hebt. Juist daarom is het belangrijk dat je voldoende afstand houdt tot je voorganger. Hoe **groter de afstand** betekent MEER ZICHT!

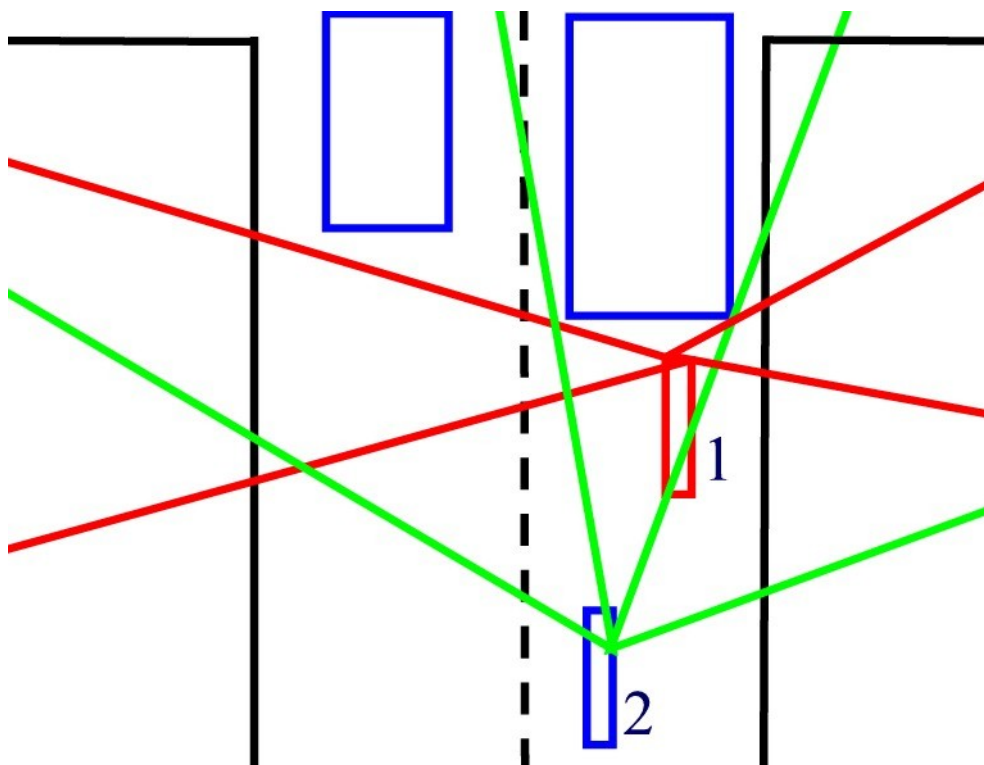
Anders gezegd: Als je afstand van je voorganger neemt verbreedt je je zichtveld.

Probeer het maar eens uit. Ga dicht achter een vrachtwagen rijden en je ziet slechts die achterkant van die vrachtwagen of wat er direct links of rechts naast je zit. Je ziet niet wat er naast of voor de vrachtwagen zit. Als je afstand gaat creëren zul je ervaren dat je ineens verkeer naast of zelfs voor de vrachtwagen ziet rijden.

Dit geldt ook voor je positie links of rechts achter die wagen.

Welk verkeer is belangrijk en geeft het meeste directe gevaar? Yep dat is het tegemoet komende verkeer.

Dit zicht pak je door links van het midden van je voorganger te rijden. Met andere woorden je beste positie is links van het midden van je rijstrook met ruime afstand van je voorganger.



Om een beeld te schetsen:

Tips and Tricks om, met de motor, veiliger en soepeler bochten te rijden

Motor 1 heeft door de wagen voor hem het zichtveld tussen de rode lijnen links en rechts en ziet de tegemoetkomende auto **niet**.

Motor 2 heeft het zichtveld tussen de groene lijnen links en rechts en ziet de tegemoetkomende auto **wel**.

U kunt zich nu vast wel inbeelden hoe dat werkt bij het naderen van een kruising.

Motor 1 ziet de kruising niet en motor 2 kan zien wat er aan zijverkeer aan komt.

Bij het motorrijden is dit één van de belangrijkste dingen en een groot onderdeel van het Defensieve en daardoor veiligere motorrijden.

Tevens pas je jouw snelheid aan aan het overige verkeer zodat je die afstand kan bewaren. Als je daarbij links van het midden van je rijstrook rijdt zal er ook geen voertuig links naast je komen rijden simpelweg omdat daar GEEN ruimte is. Je dwingt dus je plek op de weg af.

ZICHT HALEN IS ALLES!!

Als je dit ziet gaan we die gedachte vasthouden voor het veiliger rijden van bochten.

De techniek in bochten:

Bij het rijden van bochten gelden dezelfde regels en zijn ze zelfs nog belangrijker. Je wilt tenslotte zien wat er in de bocht gebeurt maar wil ook lekker doorrijden.

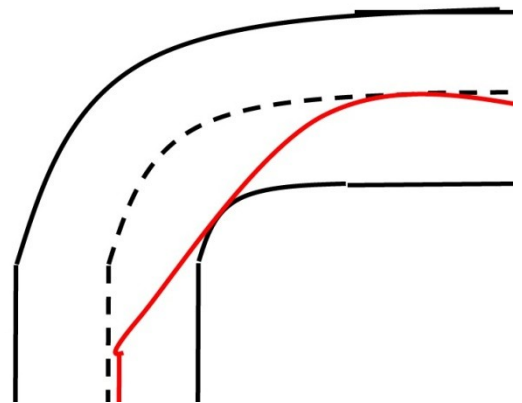
Bij het rijden van bochten zijn een aantal dingen belangrijk/

- Verloop van de bocht
- Zicht
- Snelheid vóór de bocht en in de bocht
- Tractie op het achterwiel in de bocht

Als ik mensen vraag hoe ze een bocht rijden zullen de meeste mensen zeggen: "Buiten – binnen – buiten.

Dit zijn bochttechnieken die je in de motor- en auto racerij veelal ziet, maar is slechts gedeeltelijk waar.

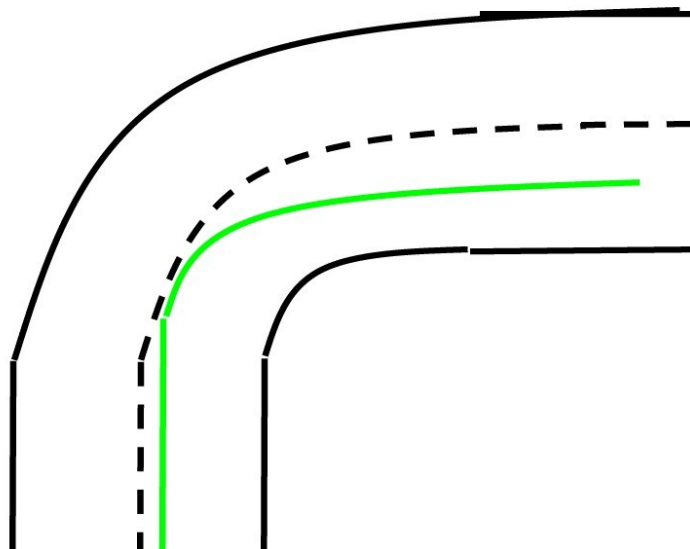
Bij deze methode heb je weinig zicht in de bocht en bij een te hoge snelheid is de kans dat je na de bocht op de andere weghelft komt groot!



Tips and Tricks om, met de motor, veiliger en soepeler bochten te rijden

Bij het veilig en soepel rijden van bochten gelden de volgende regels:

- Ten eerste heb je voor de bocht al gekeken hoe de bocht ongeveer is gelegen. Dit kun je vooruit bijvoorbeeld zien aan de lantaarnpalen langs de weg, de bomenrij langs de weg of het verloop van de weg door tegemoetkomend verkeer. Soms kun je de weg ook door het weiland al zien liggen.
- Nadat je de bocht hebt geschat ga je jouw snelheid regelen, afremmen tot de snelheid waarmee je de bocht kunt rijden.
- Terwijl je afremt ga je tegen de wegas rijden. Bij een weg zonder rijstrookverdeling ga je helemaal links rijden bij een bocht naar rechts.
- Als je dat namelijk doet ben je ZICHT AAN HET HALEN. Je wilt namelijk de bocht ruim kunnen doorzien. Je ziet dus VEEL EERDER of er een tegenligger aan komt.
- Je zorgt bij het ingaan van de bocht dat je tractie op het achterwiel hebt, dus voldoende gas geven zodat je jouw snelheid vast houdt. Vuistregel is: **“Bij tractie op het wiel is er controle op de motor”**. (weet u het nog....zodra hij rolt wil hij rechtop blijven)
- Je blijft links van de weg of links tegen de wegas aanrijden tot het moment dat je door de bocht, het rechte stuk NA de bocht weer ziet. Pas dan stuur je in naar de binnenzijde van de bocht. Je zult merken dat je dan feitelijk rechtoit je weg kunt vervolgen. De kans dat je hiermee op de weghelft van de tegenligger komt is minimaal.



Uiteraard is je positie bij een bocht naar links contra. Je regelt je snelheid en gaat dan uiterst rechts de bocht in en zodra je het vervolg van de weg na de bocht ziet stuur je pas in.

Tips and Tricks om, met de motor, veiliger en soepeler bochten te rijden

Dit stuk is geschreven voor het solo rijden.

Voor het rijden in groepen komt er iets meer bij kijken.

In groepen rijden doe je zoals ieder weet, baksteensgewijs.

Hierbij rijdt ook weer de voorste links van het midden en de 2^e rechts enzovoorts links –rechts

Als je in de groep rijdt en dan op tempo dient een ieder voldoende ruimte te laten om de bochtentechniek voor jezelf toe te kunnen passen. M.a.w. de ideale lijn kunnen pakken.

Als de 1^e van de groep gaat inhalen, en de rest kan NIET mee, dan schuift de 2^e automatisch naar de linker weghelft. De rest houdt positie totdat hij/zij vooraan komt en links van het midden gaat rijden.

ZICHT HALEN IS ALLES !!